

**4. Bezirkslehrgang Nord-  
Württemberg**

An die Vereine aus Nord-Württemberg

Backnang, 17. Oktober 2005

Liebe Sportfreunde,

hiermit möchten wir euch zum letzten Bezirkslehrgang 2005 recht herzlich einladen:

**Termin: Samstag, 05.11.2005, 13.00 - 17.30 Uhr**

**Ort: Sporthalle der Stadt Heubach, Adlerstraße, Heubach**

Teilnehmer: Judoka u12/u14 m+w

Tim Lamsfuß, Bezirkstrainer Nord-Württemberg, Co-Trainer Mu17  
(zur Unterstützung sind natürlich alle Vereinstrainer auf der Matte herzlich  
willkommen)

Ablauf: 13.00 - 15.00 Uhr: Technik  
15.00 - 15.30 Uhr: kurze Pause (Selbstverpflegung)  
15.30 - 17.30 Uhr: Technik und Randori

Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen.  
Bei Rückfragen stehen wir euch jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Tim Lamsfuß